

Sicherer Raum

TAGESSEMINAR | 24.10.2026 | 9-17 UHR

Schmalkalden



*„Veränderung
beginnt dort, wo wir
bereit sind, wirklich
zu spüren.“*

Emotional- und Körperarbeit

In diesem Seminar darfst du dich bewusst mit dem Gefühl von Sicherheit verbinden und erfahren, was es bedeutet, einen sicheren Raum in dir und mit anderen zu schaffen. Durch einen achtsamen Körperprozess kannst du deine eigenen Grenzen, Bedürfnisse und Signale besser wahrnehmen und einen liebevolleren Zugang zu deinem Körper entwickeln.

Ein Tag, der dich dabei unterstützt, mehr Sicherheit, Vertrauen und Selbstverbundenheit zu erfahren und deinem Körper wieder bewusst zuzuhören.

*Ein Tag für dich und deinen Körper.
Für das, was gefühlt werden möchte.*

Wertschätzung:

Teilnahme
mit Anliegen..... 165,-€
ohne Anliegen..... 65,-€

Fragen & Anmeldung:

Charlotte Margraf
0155 10066589
info@the-inside-work.com

WWW.THE-INSIDE-WORK.COM